

**Lektørdtalelse (12/06) 2 915 858 4 (V)**

**Overfladeanatomi** : et funktionelt billedatlas / forfattere: Torben Breman, Martin Ebbe Matthiessen ; tegner: Jens Leganger Larsen. - Kesje & Kompagni. - 273 sider. - DK 61.19

**Anvendelse/målgruppe/niveau**

Dette billedatlas i menneskets overfladeanatomi henvender sig til studerende i fysioterapi, kiropraktik, psykomotorik, idræt og idrætsmedicin samt til undervisere i styrketræning, som fx fitnessinstruktører. Ihærdige fitnessudøvere vil også finde det interessant.

**Beskrivelse**

Denne bog er tænkt til studiet af menneskets overfladeanatomi, dvs. den overfladiske muskulatur i hele kroppen. Hver overfladisk muskel(gruppe) er illustreret med detaljeret foto af model med tilhørende stregtegning. Musklernes latinske navne er angivet. Bogen indeholder desuden et afsnit om muskeltest og palpation, i hvilket der gives eksempler på isolering, test og palpation af muskler samt deres funktion. Bogen afsluttes med eksempler på ryg-, bryst-, mave-, skulder-, arm-, lår-, balder- og lægøvelser, der kan udføres hjemme med få rekvisitter.

**Sammenligning**

Martin E. Matthiessen udgav i 2001 2. udg. af *Overfladeanatomi*, også et fotografisk billedværk med anatomiske betegnelser på latin samt engelsk, men uden øvelser og uden afsnit om muskeltest og palpation og kropsholdning. Muskler og muskelgrupper står tydeligere frem på fotografier i denne nye udgivelse.

**Samlet konklusion**

Dette nye anatomiske billedatlas kan anbefales til erstatning/supplement af Matthiessens tidligere atlas, da det indholder mere detaljerede fotos samt supplerende nyttig information om muskeltest/palpation samt træningsøvelser.

*Grethe Lorentzen*